

U ranoj životnoj dobi (dojenčad, rana vrtićka dob) djeca ponekad imaju alergijske reakcije, najčešće na hranu.

Pretpostavlja se da se alergija na hranu javlja u oko 3-6% djece. Alergijske reakcije najčešće nastaju na bjelančevine kravljeg mlijeka, jaja, kikiriki, te na orašaste plodove. Alergija može nastati i na neki sastojak iz zraka (tzv. inhalacijski alergeni), nakon uboda opnokrilaca (pčela, osa i sl.), nakon promjene lijekova ili pri dodiru kože s raznim tvarima.

U djeteta se tijekom vremena mogu mijenjati i alergeni na koje reagira i oblici alergijske reakcije, a alergija može i proći.

Simptomi alergijske reakcije

- Koža : osip, često svrbež, otok mekih tkiva
- Probavni sustav: mučnina, povraćanje, bolovi u trbuhu, peckanje u ustima
- Dišni sustav: kihanje, začepljen nos, kašalj, promuklost, svrbež ili stezanje u grlu, otežano gutanje, osjećaj nedostatka zraka, sipljenje.
-

Pridruženi simptom je često crvenilo i svrbež očiju uz suzenje.

Sistemna reakcija preosjetljivosti ili anafilaksija* je najteža, po život opasna, generalizirana alergijska reakcija.

Može, ali i ne mora prijeci u **anafilaktički šok**; nema pouzdanog znaka kojim se može predvidjeti kod koga djeteta će reakcija stati na razini anafilaksije, a u koga će se pojačati do anafilaktičkog šoka.

* Prema dokumentu koji je 2011.g. HDPGHP pripremljeno na zahtjev Ministarstva zdravlja i s kojim se složilo i Hrvatsko društvo za alergologiju i kliničku imunologiju HLZ-a